



МЕНЮ

26 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3.4	4.5	22.7	145
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3.8	2.9	16.1	106
Итого		8.7	8	49.1	303
II Завтрак					
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	3.7	3.2	5.1	68
Итого		3.7	3.2	5.1	68
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	40	0.5	0.1	1.6	10
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	3.1	3.5	6.4	71
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60	7.6	2.6	4.2	70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2.5	3.1	17.7	109
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.7	0.2	10.6	51
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	2	0.8	13.9	71
СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	150	0.9	0.2	17.4	74
Итого		18.3	10.5	71.8	456
Полдник					
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	10.7	5.2	2.2	111
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	1.7	2.2	9.8	69
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.7	0.2	10.6	51
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0.1		7.0	30
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	40	4	2	16.4	100
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	95	0.7	0.2	6.7	34
Итого		18.9	9.8	53.4	395
Всего		49.6	31.5	179.4	1222

Медицинская сестра

7

[illegible]

Сад 12 часов

Медицинская сестра

HL

26 декабря 2025 г.

Сад 12 часов Аллергики

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ (БЕЗ САХАРА И МАСЛА)	180	4	2.1	23.5	129
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (НА ХЛЕБЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА)	35	4.4	5.6		68
ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА	20				
ЧАЙ (БЕЗ САХАРА)	180	0.1		0.2	1
Итого		8.5	7.7	23.5	198
II Завтрак					
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180	4.5	3.9	6.2	63
Итого		4.5	3.9	6.2	63
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200	4.3	6.8	15	100
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	13.8	16.2	17.6	271
ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА	50				
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (БЕЗ САХАРА)	180	1	0.1	9	45
Итого		19.1	23.1	42	455
Полдник					
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	10.9	7.5		134
РИС ОТВАРНОЙ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ)	130	3.2	6.3	34	206
ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА	20	0.5	5		
ЧАЙ (БЕЗ САХАРА)	180	0.1		0.2	1
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ ЗЕЛЕННЫЕ)	100	0.4	0.4	9	43
Итого		15.1	19.2	44	284
Всего		47.2	53.9	214	1392

Медицинская сестра