

СОГЛАСОВАНО

**МЕНЮ**

24 июля 2026 г.

Сад 12 часов Аллергии

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ (БЕЗ САХАРА И МАСЛА)	180	6.1	3.1	25.8	156
ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА	40	0.1	0.9	17.8	42
ЧАЙ (БЕЗ САХАРА)	180	0.1		0.2	1
Итого		6.3	4	43.8	199
II Завтрак					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	180	4.2	5.8	6.1	78
Итого		4.2	5.8	6.1	78
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60		5.3		48
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	4.1	6	8.7	110
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	12.3	8.3	17.8	211
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (БЕЗ ГЛЮТЕНА) (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ)	130	4.7	5.4	30	187
ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА	50	0.1	1.2	22.1	52
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ (БЕЗ САХАРА)	180	0.1	0.1	2.4	11
Итого		21.3	26.3	81	619
Полдник					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	16.8	17.1	12.2	271
ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА	40	0.1	0.9	17.8	42
ЧАЙ (БЕЗ САХАРА)	180	0.1		0.2	1
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ ЗЕЛЕННЫЕ)	100	0.3	0.3	7.8	37
Итого		17.3	18.3	38	351
Всего		49.1	54.4	168.9	1247

Медицинская сестра _____

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

24 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6.1	7.9	28.9	212
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.9	0.7	22.6	103
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.7	2.3	11.9	80
Итого		10.7	10.9	63.4	395
II Завтрак					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	180	4.3	5.9	6.2	79
Итого		4.3	5.9	6.2	79
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0.6	0.1	2.1	13
РАССОЛЬНИК (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	3.7	8.2	9.1	127
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11.4	9.2	2.2	154
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	6.6	5.6	42.4	247
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.2	0.3	14.1	68
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.8	0.7	12.3	63
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)	180	0.1	0.1	8	33
Итого		26.4	24.2	90.2	705
Полдник					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	17.3	17.7	12.5	279
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.2	9.4	45
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.8	0.7	12.3	63
КИСЕЛЬ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0.3	0.1	18.6	78
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0.3	0.3	7.8	37
Итого		21.2	19	60.6	502
Всего		62.6	60	220.4	1681

Медицинская сестра _____

СОГЛАСОВАНО

**МЕНЮ**

24 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5.1	7.4	23.9	183
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1.8	0.7	17.4	82
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.7	2.3	11.9	79
Итого		9.6	10.4	53.2	344
II Завтрак					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	4	5.5	5.7	74
Итого		4	5.5	5.7	74
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	40	0.5	0.1	1.6	10
РАССОЛЬНИК (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	2.5	5.7	9	101
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	12.3	8.4	2.1	147
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110		4.2		38
СОУС МОЛОЧНЫЙ	20	0.5	1.5	1.7	22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.7	0.2	10.6	51
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	2	0.8	13.8	70
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)	150	0.1	0.1	7.4	31
Итого		19.6	21	46.2	470
Полдник					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	16.5	16.9	12	266
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.7	0.2	10.6	51
СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	150	0.4		19.8	82
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0.3	0.3	8.3	40
Итого		18.9	17.4	50.7	439
Всего		52.1	54.3	155.8	1327

Медицинская сестра