

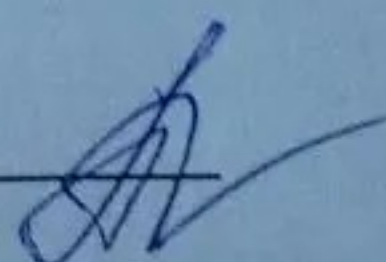
МЕНЮ

17 июля 2026 г.

Сад 12 часов Аллергии

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ (БЕЗ САХАРА И МАСЛА)	180	3.5	1.8	21.6	116
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (НА ХЛЕБЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА)	35	3.3	4.3	1.9	56
ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА	20		0.1	1.9	5
ЧАЙ (БЕЗ САХАРА)	180	0.1		0.2	1
Итого		6.9	6.2	25.6	178
II Завтрак					
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180	22.1	19.1	30.5	405
Итого		22.1	19.1	30.5	405
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200	31.4	54.4	95.3	999
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	63	86.8	110	1474
ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА	50	0.2	2	38.4	91
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (БЕЗ САХАРА)	180	0.8	0.1	7.4	34
Итого		95.4	143.3	251.1	2598
Полдник					
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	66	56.5	48.5	1066
РИС ОТВАРНОЙ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ)	130	23.3	46	246.2	1492
ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА	20	0.1	0.8	15.4	36
ЧАЙ (БЕЗ САХАРА)	180	0.8		1.6	10
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ ЗЕЛЕННЫЕ)	100	0.4	0.4	10.8	52
Итого		90.6	103.7	322.5	2656
Всего		215	272.3	629.7	5837

Медицинская сестра



КРУПА МАННАЯ
КРУПА ПЕРЛОВАЯ
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ
КРУПА РИСОВАЯ
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА

кг
кг
кг
кг

0 206
38

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

17 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	3.5	3.8	24.6	147
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.4	0.5	9.6	49
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1.3	1.7	13.2	74
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3.2	2.4	14.3	92
Итого		9.4	8.4	61.7	362
II Завтрак					
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180	4.4	3.8	6.1	81
Итого		4.4	3.8	6.1	81
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0.7	0.1	2.5	16
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	3.5	5	9.1	99
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	12.8	4.6	7.5	123
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	3.8	4.3	26.4	160
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0.3	12.6	61
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	2.2	0.9	15.2	78
СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	187	0.6		33	136
Итого		25.6	15.2	106.3	673
Полдник					
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	17	8.5	3.6	178
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140	2.4	3.7	14.6	107
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.4	40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	2.2	0.9	15.2	78
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	0.2		9.6	40
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6.9	3.2	29.6	175
Итого		30	16.5	81	618
Всего		69.4	43.9	255.1	1734

Медицинская сестра

КРУПА ПЕРЛОВАЯ
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ
КРУПА РИСОВАЯ
... КИСЛОТА

кг

кг

кг

0 208

38



МЕНЮ

17 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.4	0.5	9.6	49
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2.9	3.5	20.6	125
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3.1	2.4	13.9	90
Итого		7.4	6.4	44.1	264
II Завтрак					
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	2.5	2.2	3.5	46
Итого		2.5	2.2	3.5	46
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	40	0.3	0.1	1.1	7
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	2.2	3.4	5.5	63
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60	6.5	2.4	3.9	64
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2.2	2.4	15.4	93
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0.9	0.1	5.7	27
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	150	0.5		26.4	109
Итого		14.1	9	68.3	415
Полдник					
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	8.7	4.4	1.9	91
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	1.4	2.2	8.1	61
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0.9	0.1	5.7	27
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0.1		4.6	18
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	40	3.8	1.9	16.4	98
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	95	0.9	0.2	8.3	42
Итого		15.8	8.8	45	337
Всего		39.8	26.4	160.9	1062

Медицинская сестра

[Signature]