

СОГЛАСОВАНО

Заведующий

ГБДОУ №028

//

МЕНЮ

16 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5.5	6.8	26.9	191
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1.6	0.6	17.6	81
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.7	2.3	12.5	82
Итого		9.8	9.7	57	354
II Завтрак					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	4.4	6	6.3	81
Итого		4.4	6	6.3	81
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	40	0.4	0.1	1.5	10
РАССОЛЬНИК (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	3.7	8.2	9	127
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	13.1	7.2	2.2	141
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110		3.2		29
СОУС МОЛОЧНЫЙ	20	0.4	1.3	1.5	19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)	150	0.1	0.1	8.1	34
Итого		20.5	20.9	41.1	453
Полдник					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	15.7	15.7	13.6	260
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	150	0.5		24.8	102
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0.4	0.4	9.3	45
Итого		17.9	16.3	56.2	448
Всего		52.6	52.9	160.6	1336

Медицинская сестра

СОГЛАСОВАНО

Заведующий

ГБДОУ №028

//

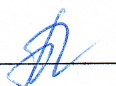
МЕНЮ

16 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6.6	7.3	32.4	222
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.6	0.6	24.9	109
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.7	2.3	12.5	82
Итого		10.9	10.2	69.8	413
II Завтрак					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	180	5.2	7.2	7.6	97
Итого		5.2	7.2	7.6	97
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0.7	0.1	2.3	14
РАССОЛЬНИК (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	3.8	8.5	10	134
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	13.8	8.9	2.2	164
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	5.3	4.8	33.5	198
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0.3	12.7	61
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)	180	0.1	0.1	9.7	41
Итого		27.2	23.3	80.7	664
Полдник					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	18.5	18.4	16	304
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
КИСЕЛЬ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0.4	0.1	22.5	95
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0.4	0.4	9.8	47
Итого		22.1	19.7	67.1	539
Всего		65.4	60.4	225.2	1713

Медицинская сестра



СОГЛАСОВАНО

Заведующий

ГБДОУ №028

//

МЕНЮ

16 октября 2026 г.

Сад 12 часов Аллергии

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ (БЕЗ САХАРА И МАСЛА)	180	6.6	3.2	28.8	171
ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА	40	0.2	2	38.4	91
ЧАЙ (БЕЗ САХАРА)	180	0.1		0.2	1
Итого		6.9	5.2	67.4	263
II Завтрак					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	180	5.2	7.2	7.6	97
Итого		5.2	7.2	7.6	97
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60		5.8		52
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	4.4	5.9	9.6	114
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	13.2	8.7	2.1	159
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (БЕЗ ГЛЮТЕНА) (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ)	130	4.7	5.4	30	187
ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА	50	0.3	2.5	48	114
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ (БЕЗ САХАРА)	180	0.1	0.1	3.6	16
Итого		22.7	28.4	93.3	642
Полдник					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	17.9	17.8	15.5	295
ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА	40	0.2	2	38.4	91
ЧАЙ (БЕЗ САХАРА)	180	0.1		0.2	1
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ ЗЕЛЕНЫЕ)	100	0.4	0.4	9.8	47
Итого		18.6	20.2	63.9	434
Всего		53.4	61	232.2	1436

Медицинская сестра

