

СОГЛАСОВАНО

Заведующий
УБДСУ №028**МЕНЮ**
6 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6.1	3.4	30.3	177
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.7	0.7	24.3	108
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.5	2.1	11.7	76
Итого		10.3	6.2	66.3	361
II Завтрак					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	180	5.2	7.2	7.5	97
Итого		5.2	7.2	7.5	97
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0.8	0.1	2.6	17
РАССОЛЬНИК (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	4.6	10.3	11.3	159
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	16.4	5.5	3.1	152
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	6.1	1.3	39.2	193
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0.3	12.6	60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.9	0.7	13	66
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)	180	0.1	0.1	9.6	40
Итого		31.9	18.3	91.4	687
Полдник					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	19.7	20.3	16.7	329
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.4	40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.9	0.7	13	66
КИСЕЛЬ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0.5	0.1	24.7	104
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0.4	0.4	9.6	46
Итого		23.8	21.7	72.4	585
Всего		71.2	53.4	237.6	1730

Медицинская сестра



СОГЛАСОВАНО

Заведующий
ГБДОУ №028**МЕНЮ**
6 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5.1	2.9	25.1	148
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1.7	0.6	17.7	82
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.5	2.1	11.6	75
Итого		9.3	5.6	54.4	305
II Завтрак					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	5.4	7.5	7.9	101
Итого		5.4	7.5	7.9	101
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	40	0.5	0.1	1.9	12
РАССОЛЬНИК (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	4	9.1	10.6	144
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	16.6	4.7	2.4	137
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110		0.5		4
СОУС МОЛОЧНЫЙ	20	0.5	0.5	2.1	15
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.4	0.2	8.9	43
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	2	0.8	13.8	71
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)	150	0.1	0.1	8.6	36
Итого		25.1	16	48.3	462
Полдник					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	17.9	18.5	15.2	300
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.4	0.2	8.9	43
СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	150	0.8	0.2	16.8	72
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0.4	0.4	9.7	46
Итого		20.5	19.3	50.6	461
Всего		60.3	48.4	161.2	1329

Медицинская сестра

СОГЛАСОВАНО

Заведующий
ГБДОУ №028

МЕНЮ

6 февраля 2026 г.

Сад 12 часов Аллергии

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ (БЕЗ САХАРА И МАСЛА)	180	6	2.9	26.7	157
ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА	40	0.2	2	38.4	91
ЧАЙ (БЕЗ САХАРА)	180	0.1		0.2	1
Итого		6.3	4.9	65.3	249
II Завтрак					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	180	5.2	7.2	7.5	97
Итого		5.2	7.2	7.5	97
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60		5.3		48
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	4.1	6	9.2	113
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	13.4	8.9	2.2	162
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (БЕЗ ГЛЮТЕНА) (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ)	130	4.7	5.4	30	187
ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА	50	0.3	2.5	48	114
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ (БЕЗ САХАРА)	180	0.1	0.1	2.5	11
Итого		22.6	28.2	91.9	635
Полдник					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	16.5	16.7	14.1	274
ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА	40	0.2	2	38.4	91
ЧАЙ (БЕЗ САХАРА)	180	0.1		0.2	1
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ ЗЕЛЕННЫЕ)	100	0.3	0.3	8.2	39
Итого		17.1	19	60.9	405
Всего		51.2	59.3	225.6	1386

Медицинская сестра _____