

СОГЛАСОВАНО

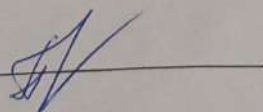
Заведующий
ГБДОУ №028**МЕНЮ**

3 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.4	0.6	9.8	50
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3.1	3.7	21.4	132
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3.4	2.7	14.2	95
Итого		7.9	7	45.4	277
II Завтрак					
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	4.2	3.6	5.8	76
Итого		4.2	3.6	5.8	76
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	40	0.5	0.1	1.7	10
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	4.3	5.7	7.1	100
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60	8.8	3.2	5.1	84
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3.1	3.4	21.6	130
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.2	9.7	47
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	2	0.8	13.5	69
СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	150	0.5		25.7	106
Итого		20.7	13.4	84.4	546
Полдник					
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	12.8	6.1	2.5	131
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	1.8	3.1	10.6	82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.2	9.7	47
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0.2		6.8	27
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	40	5.2	2.6	21.6	131
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	95	0.9	0.2	8.3	42
Итого		22.4	12.2	59.5	460
Всего		55.2	36.2	195.1	1359

Медицинская сестра



СОГЛАСОВАНО

**МЕНЮ**

3 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	3.8	4	25.7	155
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.4	0.6	9.8	50
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1.4	1.8	13.6	76
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3.4	2.7	14.5	96
Итого		10	9.1	63.6	377
II Завтрак					
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180	5.1	4.4	7	93
Итого		5.1	4.4	7	93
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0.7	0.1	2.5	16
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	4.6	6	8.2	109
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	11.8	4.3	6.8	113
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	3.7	4.2	25.6	155
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.3	0.3	14.7	71
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	2	0.8	13.8	71
СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	187	0.6		31.1	128
Итого		25.7	15.7	102.7	663
Полдник					
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	17.4	8.3	3.4	177
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140	2.2	3.6	13.3	101
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.2	9.8	47
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	2	0.8	13.8	71
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	0.2		8.6	36
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6.6	3.1	27.3	164
Итого		29.9	16	76.2	596
Всего		70.7	45.2	249.5	1729

Медицинская сестра _____

СОГЛАСОВАНО

**МЕНЮ**

3 июля 2026 г.

Сад 12 часов Аллергии

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ (БЕЗ САХАРА И МАСЛА)	180	3.7	1.9	22.2	122
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (НА ХЛЕБЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА)	35	3.3	4.4	5.3	64
ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА	20		0.3	5.3	12
ЧАЙ (БЕЗ САХАРА)	180	0.1		0.2	1
Итого		7.1	6.6	33	199
II Завтрак					
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	180	28.7	24.7	39.6	524
Итого		28.7	24.7	39.6	524
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200	34.7	60.2	103.1	1095
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	124	139.5	119.7	2229
ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА	50	0.6	5.7	108.5	257
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (БЕЗ САХАРА)	180	5	0.3	49.5	225
Итого		164.3	205.7	380.8	3806
Полдник					
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	76.6	61.1	48.9	1168
РИС ОТВАРНОЙ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ)	130	24.2	47.1	256.3	1546
ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА	20	0.2	2.3	43.2	102
ЧАЙ (БЕЗ САХАРА)	180	0.8		1.6	10
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ ЗЕЛЕННЫЕ)	100	0.4	0.4	9.8	47
Итого		102.2	110.9	359.8	2873
Всего		302.3	347.9	813.2	7402

Медицинская сестра