

ПРИНЯТЫ

УТВЕРЖДАЮ

Общим собранием работников
Образовательного учреждения
(протокол от 24.02.2021 № 4)

Заведующий ГБДОУ детского сада № 28
Василеостровского района


О.В. Сутормина
(приказ от 25.02.2021 № 10/3-ОД)

С учетом мнения
совета родителей (законных представителей)
воспитанников
(протокол от 24.02.2021 № 3)

**ПОЛОЖЕНИЕ О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ
ВОСПИТАННИКОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА № 28
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

1. Общие положения

- Настоящее Положение разработано в соответствии с п.16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст.41 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»; Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...») (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573)); Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

1.1. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом в ГБДОУ детском саду № 28 Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее - ОУ).

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием воспитанников.

2.6. Для каждой возрастной группы ОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 3 лет 3 раз в неделю. Длительность занятия составляет:

в раннем возрасте – 10 минут;

Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 3 до 8 лет – 3 раза в неделю:

в младшей группе – 15 минут;

в средней группе – 20 минут;

в старшей группе – 25 минут;

в подготовительной группе – 30 минут.

3. Требования к внешнему виду воспитанника

Воспитанники, посещающий занятия по физическому развитию (в зале), должен иметь: спортивную форму (футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь).

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- ✓ утреннюю гимнастику;
- ✓ физкультурные минутки;
- ✓ гимнастику для глаз;
- ✓ динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- ✓ подвижные игры;
- ✓ подвижные и спортивные игры на прогулке;
- ✓ упражнения в основных видах деятельности;
- ✓ бодрящую гимнастику;
- ✓ проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

42. Занятия по физическому развитию проводятся: в зале, на прогулочной площадке, в группах с использованием спортивного инвентаря.

43. Воспитанники, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.

44. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

5. Требования безопасности к проведению занятий

51. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря

52. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование воспитанниками снарядов.

53. Не допускать нахождение детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.

54. Следить за правильным выбором места проведения, чтобы в поле зрения находились все дети.

55. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

56. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

57. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойный вид деятельности.

58. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

59. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

510. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

6. Делопроизводство

61. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:

- ✓ рабочая программа на учебный год;
- ✓ инструктаж с детьми;

62. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.